

# **Cursos Educación Continua**

## **UAE**



# UAE

Universidad Albert Einstein

## REVOLUCIONA TU ALIMENTACIÓN RENUEVA TU VIDA

Lo que nunca te explicaron sobre nutrición... Hasta ahora.



Imparte: Dra. July Silva  
Jiménez

 Del 13 de septiembre al 4 de octubre

 Sábados de 9 a 10 am 

 En línea

 600 pesos mexicanos

[RESERVA TU LUGAR](#)



+57 323 438 7372

Ahora  
30%  
Descuento



## Revoluciona tu Alimentación Renueva tu Vida

### Objetivos:

Brindar a los participantes los conocimientos esenciales sobre los **nutrientes que el cuerpo necesita**, sus principales fuentes y la manera adecuada de incorporarlos en la alimentación

diaria. Además, se ofrecerán herramientas prácticas para **preparar alimentos saludables** y estrategias para realizar cambios sostenibles hacia una **alimentación equilibrada**, incluyendo recetas sencillas y funcionales que faciliten la adopción de hábitos saludables.

## Dirigido a:

Este curso está dirigido a:

- Personas interesadas en **mejorar su alimentación y adoptar un estilo de vida saludable**.
- Familias que deseen preparar **comidas nutritivas y equilibradas** para todos sus miembros.
- Profesionales y estudiantes de áreas relacionadas con la salud, el bienestar y la educación que busquen conocimientos prácticos de nutrición.
- Personas con poco tiempo que desean **aprender recetas rápidas y saludables** sin complicaciones.
- Coaches, facilitadores y terapeutas que quieran incorporar nociones básicas de nutrición en su práctica.

## Ponente: Dra. July Silva Jiménez

Es una destacada profesional en el campo de la **nutrición clínica**, dedicada a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas a través de la alimentación consciente y basada en evidencia científica. Con una sólida formación médica, la Dra. Silva cuenta con una amplia experiencia en la **prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la nutrición**, abordando cada caso de manera integral y personalizada.

Su enfoque combina **ciencia, práctica clínica y educación**, ayudando a que las personas comprendan la importancia de una correcta alimentación para mantener el equilibrio físico, mental y emocional. Además, participa activamente en programas de formación y conferencias orientadas al bienestar nutricional y la promoción de hábitos saludables.

## Temario:

1. **Introducción. Los carbohidratos.**
2. **Las Proteínas.**
3. **Las grasas.**
4. **Vitaminas y minerales.**

## Fechas de impartición:

Sábados del 13 de septiembre al 04 de octubre 2025.

## Valor:

600 pesos mexicanos

**Ahora menos el 30% de descuento = 420 pesos mexicanos**