CURSO

Familias en Armonía

EN EL INTERIOR DEL HOMBRE • HABITA LA VERDAD

UNIVERSIDAD ALBERT EINSTEIN

INTRODUCCIÓN

La familia es el grupo más importante para el ser humano, no sólo porque le ayuda a desarrollarse desde muy temprana edad, sino porque a lo largo de su vida le proporciona fortaleza y sentido a sus acciones. De tal modo que se vuelve sumamente importante contar con orientaciones profesionales para mejorar las relaciones, enfrentar sus conflictos, entender su valor y cultivar la paz en su interior. Así, en este seminario se presenta un enfoque de trabajo familiar basado en el desarrollo humano, la educación en valores y la cultura de paz, basándose en los estudios de importantes profesionales en el tema, para ofrecer conocimientos serios y prácticas que se pueden implementar para formar una mejor familia.

OBJETIVO

El participante comprenderá la estructura, función e importancia de la familia en el desarrollo pleno de la persona, obtendrá conocimientos y estrategias para fortalecer los lazos familiares, prevendrá y atenderá los conflictos familiares de manera pacífica, profundizará en los valores familiares planteándose una convivencia familiar armónica, asumirá actitudes y comportamientos beneficiosos para los integrantes de su familia, y comprenderá y asumirá su papel personal para el desarrollo de una familia mejor.

DIRIGIDO A

Jóvenes y adultos que están formando o por formar una mejor familia. Miembros de la familia, que deseen fortalecer sus lazos y manejar mejor sus conflictos. Promotores de cultura de paz que busquen aplicar sus conocimientos en la dimensión familiar. Profesionistas interesados en desarrollo humano, axiología y cultura de paz. Cualquier persona atraída por mejorar las relaciones humanas y comprender el valor de la paz.

CONTENIDO

Módulo 1 — Comprendiendo el grupo familiar y su valor.

- **a.** La familia, el hogar y el vínculo.
- **b.** La impronta familiar y su trascendencia.
- **c.** Las familias nutricias y tóxicas.

Módulo 2 — Dinámicas constructivas y destructivas en las relaciones familiares.

- **a.** Dolor y aflicción, heridas primordiales en la familia.
- **b.** Familias como fuente de experiencias de dicha y sentido.
- **c.** Fórmulas para el desarrollo de la comprensión y la empatía.

Módulo 3 — Manejando los conflictos familiares.

- **a.** El círculo familiar: la familia extendida y la familia nuclear.
- **b.** Las tres dinámicas del ámbito familiar.
- **c.** Conflictos y claves para el ajuste.

Módulo 4 — Emociones y sentimientos en la vida familiar.

- **a.** Sentimientos armonizadores y sentimientos conflictivos.
- **b.** Resiliencia familiar.
- **c.** La familia como vía para la salud emocional.

Módulo 5 — Los valores que construyen la armonía.

- **a.** Valores y cultura familiar.
- **b.** Paz, conflicto y violencia en la familia.
- **c.** Prácticas para la armonía familiar.

Módulo 6

El arte de amar en la familia.

a. Inmadurez, vacíos y defectos personales en la relación familiar.
b. El amor paso a paso: prácticas familiares centradas en el amor.
c. El amor maduro.

Módulo 7

Ejerciendo el buen liderazgo familiar.

a. Las ansiedades y temores en el liderazgo familiar.
b. Las funciones del líder familiar
c. Estrategias para la organización y estructura pacífica en el hogar.

Módulo 8

Principios para proyectar una familia con significado.

a. Evaluando la vida familiar.
b. Criterios para la convivencia armónica.
c. Bases para un hogar con significado.

Ponente: Héctor Manuel Vázquez Castillo

Licenciado en Desarrollo Humano con Maestría en Educación para la Paz, ambos por la Universidad Albert Einstein. Certificado como Facilitador de Paz por Rotary Peace Project International.

Actualmente es Catedrático de Posgrados en materia de Desarrollo Humano, Cultura de Paz y Educación en Valores en la Universidad Albert Einstein, donde es Coordinador de Desarrollo Institucional, y tiene el reconocimiento como Proffesor Meritorium.

DURACIÓN

Dos meses, 8 sesiones semanales de 2 horas a través de video conferencia.

HORARIO

Sábados de 11:00 a 13:00.

INCLUYE

Material de apoyo.

SE OTORGARÁ

Constancia con respaldo universitario.

EN EL INTERIOR DEL HOMBRE • HABITA LA VERDAD

UNIVERSIDAD ALBERT EINSTEIN

informes@uae.edu.mx

5589969402
5530322462

Universidad Albert Einstein

www.uae.edu.mx